



JACOBSHOSPICE  
WAAR WARMTE DIEPGEWORTELD IS

# Jacobshospice Den Haag



## ONS HUIS

### **Bijna-Thuis-Huis**

Velen van ons willen een zieke dierbare zo lang mogelijk zelf thuis verzorgen en bijstaan. Soms is dat om allerlei redenen niet (meer) mogelijk. In het Haagse Bijna-Thuis-Huis wonen zes gastbewoners die niet lang meer te leven hebben. De zorg is in handen van gespecialiseerde vrijwilligers en professionals, die elkaar op allerlei terreinen aanvullen. Het Jacobshospice is zo'n 'bijna thuis huis.'

Het Jacobshospice heeft zes mooie, lichte gastenkamers. De gemeenschappelijke woon/eetkamer is ruim en geeft zicht op de schitterende stadstuin. Het hospice staat klaar om mensen in de laatste fase van hun leven zo comfortabel mogelijk op te vangen en te begeleiden. Dat doen we met de hospiceartsen, het verpleegkundig team, een grote diverse groep vrijwilligers, het coördinatieteam en uiteraard de gastbewoners en zijn of haar naasten.

### **Gastenkamers**

Onze gastenkamers zijn volledig ingericht en hebben een eigen toilet en badkamer. Ook heeft ieder appartement een keukenblok voor zelf meegebrachte eetwaren. Naasten kunnen blijven slapen op de gastenkamer of in de logeerkamer. Voor overnachting inclusief ontbijt vragen wij een vergoeding van € 10,- per nacht per persoon. Kinderen kunnen alleen onder begeleiding van een volwassene blijven slapen. In goed overleg zijn ook huisdieren welkom.

### **Gezamenlijke ruimten**

Het hospice heeft een mooie huiskamer met open keuken. Hier kunnen de kookvrijwilligers maaltijden bereiden. Bezoek kan tegen een kleine vergoeding (€ 5,-) blijven eten. Natuurlijk staat de koffie klaar. De familiekamer is ingericht om elkaar als familie te ontmoeten. En dan is er onze prachtige stadstuin. Heerlijk om in de zon of juist onder de parasol te genieten. De tuin is ook toegankelijk met rolstoel en bed.

### **Verblijfskosten**

Iedere gast betaalt voor het verblijf in het hospice een eigen bijdrage van € 55,- per dag. Veel zorgverzekeraars vergoeden dit (gedeeltelijk) in het aanvullend pakket. Als iemand deze eigen bijdrage niet kan betalen, wordt samen met de algemeen coördinator naar een goede oplossing gezocht.

### **Voor wie?**

Om in aanmerking te komen voor opname in het hospice gaan wij uit van een levensverwachting van maximaal drie maanden. Mocht tijdens de opname de levensverwachting nieuwe perspectieven krijgen, dan zoeken wij in gezamenlijk overleg naar een adequate oplossing.



## ONZE ZORG

### **Medische zorg**

Het hospice heeft de beschikking over een eigen medisch team en verpleegkundigen, die gespecialiseerd zijn in optimale symptoombestrijding en het bieden van lichamelijk comfort en geestelijk welzijn. De gastbewoners ontvangen de medische zorg bij voorkeur van hun eigen huisarts, omdat deze de gastbewoner het beste kent. Als de eigen huisarts de begeleiding niet op zich kan nemen – bijvoorbeeld door de afstand tussen hospice en huisartsenpraktijk – kan een van de hospiceartsen de zorg overnemen. De hospiceartsen zijn gespecialiseerd in het verlenen van palliatieve zorg. Het aantal verzoeken om euthanasie is in de afgelopen jaren toegenomen. Niet alleen in de maatschappij, maar ook in ons hospice. Als team hebben wij de ervaring dat het vrijwel altijd mogelijk is om met goede palliatieve zorg onze gastbewoners comfort te bieden, zowel op lichamelijk als op existentieel niveau. Wij hebben de expertise om pijn en andere symptomen te verlichten en begeleiding te bieden bij levensvragen. In sommige situaties brengt ook palliatieve zorg te weinig verlichting en dan kan het voorkomen dat euthanasie in het verlengde ligt van goede palliatieve zorg. Een euthanasie kan ook in het hospice worden uitgevoerd, maar zou in onze optiek niet de reden moeten zijn van opname in ons hospice. Palliatieve zorg is onze missie.

### **Complementaire zorg**

Onze verpleegkundigen en vrijwilligers zijn geschoold in complementaire zorg en bieden dit aan. Dit is met nadruk géén alternatieve zorg. Bijvoorbeeld:

- massage van handen en voeten;
- toepassing van etherische oliën;
- ontspanningsoefeningen;
- luisteren naar muziek;
- gebruik van kruidenthee.

### **Geestelijke zorg**

Iedereen in ons hospice is vrij om voor de geestelijke en spirituele zorg uit de eigen vertrouwde bronnen te putten. Geestelijk verzorgers uit alle levensbeschouwingen zijn van harte welkom in ons huis. Daarnaast is een geestelijk verzorgen aan het Jacobshospice verbonden voor begeleiding bij zingeving en spiritualiteit. Wij hebben een goed contact met diverse geloofsgemeenschappen om ons heen.

### **Tijdelijke zorg (respijtzorg)**

Soms is een korte adempauze nodig en ook dan kunnen we als hospice ondersteunen. Een tijdelijke opname van iemand in terminale levensfase is ook mogelijk in de hospice. We noemen dit respijtzorg. Bij opname maken we afspraken over de duur van de opname (maximum drie weken en het moet duidelijk zijn dat de gast weer naar huis, het ziekenhuis of verpleeghuis terug kan gaan).

### **Duur van het verblijf en volgsysteem**

Bij aanvang van het verblijf gaan we uit van een maximale levensverwachting van drie maanden (op aangeven van huisarts of specialist). Gedurende het verblijf hebben verpleegkundigen, coördinatoren, artsen en vrijwilligers wekelijks overleg over hoe het met de gastbewoner gaat. In een enkele situatie verblijft een gastbewoner langer bij ons, omdat het overlijden nog op zich laat wachten. In een heel enkele situatie knapt een gastbewoner zelfs een beetje op en gaan we op zoek we naar een andere woonvorm.

### **Kinderen zijn welkom!**

Wanneer kinderen op bezoek komen in het hospice krijgen zij, vaak voor de eerste keer, te maken met ziekte en aanstaand overlijden. Kinderen krijgen de spanning en het verdriet van de volwassenen mee, ook als ze niet worden betrokken bij de zieke. Wanneer kinderen niet worden geïnformeerd gaan ze zelf bedenken wat er aan de hand kan zijn. Dit beeld is meestal angstiger dan de realiteit. Daarom vinden we het belangrijk om (klein)kinderen extra welkom te heten. Zij kunnen zeker op bezoek komen en we leggen hen – in hun eigen taal – uit wat er gebeurt. Kinderen kunnen – met begeleiding – ook blijven slapen in het Jacobshospice.



## **ONZE MEDEWERKERS**

### **Vrijwilligers**

Vrijwilligers vervullen op allerlei terreinen een belangrijke rol in het hospice. Zij bieden onder meer een luisterend oor voor de gastbewoners en hun naasten en maken het hospice tot een bijna-thuis-huis. De vrijwilligers 'aan bed' ontvangen een gerichte training om het verpleegkundig team in de dagelijkse zorg te ondersteunen. Zij zijn aanvullend aan de (mantel)zorg van familie en vrienden van de gastbewoners, of vervangen hen zo nodig helemaal. Hun devies is lotsverbondenheid, warmte en geborgenheid en ook een gezonde dosis humor.

### **Verpleegkundige zorg**

Een vast, gespecialiseerd team verpleegkundigen van HWW zorg geeft 24 uur per dag professionele zorg. Het team werkt intensief samen met de coördinatoren, vrijwilligers, hospiceartsen, eigen huisartsen en andere disciplines. De zorg is op de totale mens gericht en niet alléén op de ziekte. Dit betekent een benadering op sociaal, emotioneel, fysiek en spiritueel gebied. De wensen en behoeften van de gastbewoners en naasten staan daarbij centraal. De gastbewoner houdt zelf de regie.

### **Het coördinatieteam**

De dagelijkse leiding van het hospice is in handen van de algemeen coördinator en twee coördinatoren. Zij zijn verantwoordelijk voor de opname en psychosociale begeleiding in brede zin van de gastbewoners en hun familie. Daarnaast zorgen zij voor de dagelijkse leiding, waaronder de werving, scholing en begeleiding van de vrijwilligers. Het team bestaat uit drie medewerkers.

### **De hospiceartsen**

Twee hospiceartsen hebben in hun eigen praktijk ruimte om gastbewoners te begeleiden wanneer de eigen huisarts daar niet toe in staat is. Ook zijn de hospiceartsen adviseur van het Jacobshospice als het gaat om medisch-inhoudelijke zaken.



### **Het bestuur**

De stichting wordt bestuurd door een bestuur van minstens vijf personen. Het bestuur is geselecteerd op basis van achtergrond, (vak)kennis en ervaring en is zo divers mogelijk samengesteld. De bestuursleden ontvangen geen vergoeding voor hun werkzaamheden. Het bestuur werkt nauw samen met de Stichting Vrienden van het Jacobshospice en de Stichting Fundatie van Beijeren van Schagen (welke eigenaar is van het pand aan de Koningin Emmakade).

### **Ketenpartners**

Het Jacobshospice werkt nauw samen met bestaande initiatieven rond palliatieve en terminale zorg. Het hospice is aangesloten bijV de brancheorganisatie Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Nederland (VPTZ). We zijn lid van het Netwerk Palliatieve Terminale Zorg Haaglanden. We onderhouden een goede samenwerking met het Integraal Kankercentrum Nederland.



## ONZE VRIENDEN

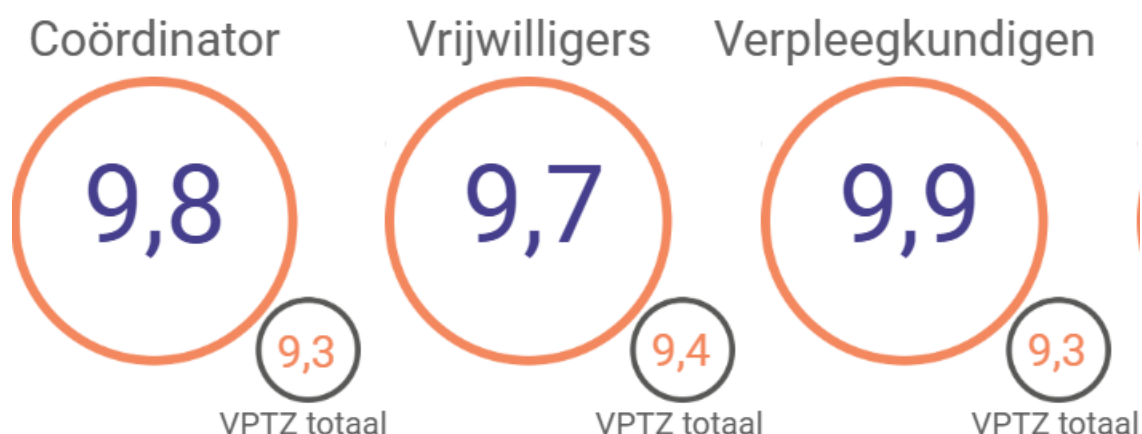
Het Jacobshospice ontvangt financiële steun in de vorm van subsidies, bijdragen uit fondsen, giften, donaties en legaten, zowel van bedrijven als particulieren. Om deze financiële bijdragen te verwerven, is de Stichting Vrienden van het Jacobshospice in het leven geroepen. Ook benaderen zij regelmatig instanties, fondsen, bedrijven en particulieren met het verzoek om het hospice financieel te steunen.

[www.steunhetjacobshospice.nl](http://www.steunhetjacobshospice.nl)



## HET JACOBSHOSPICE

Onze gastbewoners en hun naasten waarderen ons met royale rapportcijfers (vergeleken met onze collega-instellingen van de VPTZ).



### Bereikbaarheid

Het Jacobshospice is goed bereikbaar per fiets en openbaar vervoer (Tram 3 of 17). Bezoek met de auto dient rekening te houden met betaald parkeren. In de directe omgeving van het Jacobshospice is het betaald parkeren ingesteld tussen 13.00 – 24.00 uur.

### Interesse om als vrijwilliger aan de slag te gaan?

Bekijk dan onze video op de website. Hierin vertelt een van de vrijwilligers over haar ervaringen als vrijwilliger aan het bed. Wij zoeken ook vrijwilligers die als gastvrouw of -heer kunnen optreden, kookvrijwilligers, boodschappenvrijwilligers en klusjesmensen. Neem gerust contact met ons op!

### Jacobshospice

Koningin Emmakade 160  
2518 JL Den Haag  
Tel 070 308 10 81  
info@jacobshospice.nl  
www.jacobshospice.nl