



JACOBSHOSPICE
WAAR WARMTE DIEPGEWORTELD IS

Wat leuk dat je ons hospice gevonden hebt en nu overweegt om als vrijwilliger aan de slag te gaan!

We nodigen je graag uit voor een gesprek. Wil je als voorbereiding hierop alvast onderstaande vragen beantwoorden? Het helpt jezelf en ons om alvast een beeld te krijgen van wat je zou kunnen betekenen. Alvast bedankt voor je inzet!

Je ingevulde formulier stuur je via de mail aan coördinatie@jacobshospice.nl. Wij nemen dan binnen 7 werkdagen contact met je op voor een kennismaking.

Inleiding

In het Jacobshospice bieden vrijwilligers, verpleegkundigen, coördinatoren, hospice-artsen en de geestelijk verzorger met elkaar zorg aan terminaal zieke mensen in de laatste drie maanden van hun leven. Hierbij hebben de gastbewoners zoveel mogelijk de regie van hun laatste levensfase in eigen hand.

Wij maken onderscheid tussen gastvrijwilligers en vrijwilligers aan bed.

Als *gastvrijwilliger* ben je het eerste aanspreekpunt bij binnenkomst. Je bent verantwoordelijk voor het verwelkomen van bezoek, hen iets te drinken aanbieden, de maaltijdverzorging, een boodschapje doen voor gastbewoners. De taken zijn veelal huishoudelijk van aard. Je werkt hierbij nauw samen met de vrijwilligers aan bed, die de zorg aan de gastbewoners verlenen. Wij vragen hiervoor mensen die zich bescheiden kunnen opstellen, stressbestendig zijn, communicatief vaardig, flexibel en over gevoel voor humor beschikken. Belangrijk is ook het nabij kunnen zijn bij pijn en verdriet.

Als *vrijwilliger aan bed* bieden wij een klein en intiem werkveld, waarin het ook gaat om verzorgende handelingen zoals het meehelpen bij lichamelijke verzorging, de maaltijdverzorging, het bieden van een luisterend oor, hand en spandiensten in het huis zelf en aan het bed. Wij vragen hiervoor mensen met levenservaring, die stressbestendig zijn, communicatief vaardig, flexibel, liefdevol en over gevoel voor humor beschikken.

Als *kookvrijwilliger* zorg je voor de inwendige mens. Je kookt voor de aanwezige gastbewoners, eventueel hun naasten en voor de verpleegkundige en vrijwilligers die dienst hebben. Meestal zijn het zo'n tien personen, maar het kan ook – zo mogelijk tevoren aangegeven – weleens tot zo'n 18 mensen uitgebreid worden. Je kookt lekker, maar niet perse haute cuisine, je stemt af op wat de gastbewoners lekker vinden.

Het werk is onbetaald, maar de onkosten worden vanzelfsprekend vergoed. Wij verwachten dat je je verbindt voor minimaal één dagdeel per week van vier uur als gastvrijwilliger, en minimaal twee dagdelen per week van vier uur als vrijwilliger aan bed, voor tenminste een jaar.



Mochten we de onderlinge click voelen en we afspreken, dat je je gaat inwerken, dan zorgen we voor een goed inwerkprogramma. Je krijgt een mentor toegewezen (een vrijwilliger die dezelfde taken uitvoert als jij gaat doen), je spreekt inwerkdiensten af en krijgt een introductieprogramma.

De door jou ingevulde vragenlijst sturen we – met jouw goedkeuring – door aan de mentor.

Bij digitaal invullen kun je via de F11-toets telkens naar het volgende grijze vakje springen en direct je tekst invullen.

Datum	
Naam	
Adres (straat, postcode, plaats)	
Telefoonnummer	
Geboortedatum	
E-mail	
ICE (naam en telefoonnummer)¹	
Mentor²	

Korte omschrijving van jezelf

[Achtergronden van waaruit je denkt, werkt en handelt: thuissituatie, eventueel werk of beroep, hobby's, opleidingen]

Motivatie

[Wat motiveert je om vrijwilliger te worden en juist op het gebied van terminale zorg?]

Ervaring

[Welke ervaring heb je met mensen in je (nabije) omgeving die zijn overleden? Wat betekent dat voor jezelf en op welke manier is dit van invloed op je keuze om dit vrijwilligerswerk te gaan doen?]

Eigenschappen

[Waar ben je goed in, heb je affiniteit mee? Zijn er dingen die je moeilijk vindt, wilt leren?]

¹ Deze gebruiken we als er binnen het Jacobshospice iets met je gebeurt. Denk aan je partner, een kind of een goede bekende

² Dit vult onze coördinator in als je besluit bij ons te starten met inwerken



Inwerken en scholing volgen

[We organiseren (verplichte) oriëntatiebijeenkomsten, vrijwilligersavonden, trainingen en themabijeenkomsten. Ben je bereid hieraan mee te doen?]

Verwachtingen

[Wat verwacht jij van ons?]

Inzetbaarheid

[Hoeveel uur per week ben je inzetbaar – in blokken van vier uur en heb je de intentie om je minimaal een jaar aan ons te verbinden? Uitzonderingen zijn mogelijk; we horen ze graag op voorhand.]

Overige zaken

[Wat heb je hierboven nog niet genoemd, maar is wel van belang om te noemen?]